

Antje Schmid

geboren in Schwäbisch Gmünd

1988-1991 Ausbildung zur Physiotherapeutin in Frankfurt/Höchst

Seit 1991 als Physiotherapeutin in Aschaffenburg

1991-1999 Mitarbeiterin in einem Ambulanten Rehasentrum in Hösbach, u. a. für Hochleistungssportler

1991-1993 Feldenkrais-Ausbildung in Bremen

1995-1999 Feldenkrais-Ausbildung im Feldenkrais-Zentrum Neuss bei Dr. Chava Shelhav

Seit 2000 in eigener Praxis tätig als Physiotherapeutin und Feldenkrais-Pädagogin

2005 Abschluss der Ausbildung in Manueller Therapie mit Zertifikatsprüfung

2003-2008 externe Physiotherapie für psychiatrische Patienten des Sozialzentrums am Rosensee

2008 Weiterbildung zur Bobath-Therapeutin

2009 Dorn-Breuss-Fortbildung

2010 Hot-Stone Massage-Ausbildung

2012 Fortbildung Russisch-Tibetische-Honigmassage

Bis 2011 Supervision bei Ingrid Erika Pohlner

Bis 2012 Teilnahme an verschiedenen Feldenkrais-Advanced-Trainings und -Master Class (Chava Shelhav/Paul Newton).



So finden Sie meine Praxis:



Praxis Antje Schmid

KRANKENGYMNASTIK

FELDENKRAIS-METHOD®

Christian-Schad-Straße 7
63739 Aschaffenburg

Telefon: (0 60 21) 37 16 05

Telefax: (0 60 21) 37 16 10

E-Mail: AntjeSchmid@t-online.de

Internet: www.antjeschmid.de

Unser

Wohlfühlangebot



Praxis Antje Schmid

KRANKENGYMNASTIK

FELDENKRAIS-METHOD®

Wohlfühlen mit Aroma-Ölmassage

Hierbei werden ätherische, naturreine Öle in Verbindung mit einem Basis-Öl in die Haut einmassiert.

Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren das Blut-Lymph- und Nervensystem.

Oft ist das Ergebnis eine wohltuende Entspannung von Körper, Geist & Haut.

Der Duft des Öls über die Nase wirkt direkt auf den Stoffwechsel des Gehirns und der Psyche.

Somit wird das individuelle Wohlbefinden deutlich gesteigert.



Entspannen bei Hot-Stone-Massage



Die Hot-Stone-Massage ist eine uralte Massageform mithilfe von aufgeheizten Basaltsteinen.

Sie hat Wurzeln verschiedenen Ursprungs, so z.B. China oder Brasilien.

Während der Behandlung wird nicht mit den Händen sondern den Steinen massiert um einen kontinuierlichen Wärmefluss zu erzeugen.

Die Wärme der Steine wirkt stark muskelspannungssenkend und erzeugt eine tiefe innere Ruhe und Entspannung.

Entschlacken durch Russisch-Tibetische- Honigmassage

Hier handelt es sich um eine Entschlackungs- und Entgiftungsmassage.

So wird durch das Massieren mit dem Honig die Energieverteilung im Körper reguliert und ein gesundes Gleichgewicht wieder hergestellt.

Das harmonische Fließen unserer Lebenskraft, von den Chinesen Chi genannt, ist notwendig, wenn wir gesund bleiben wollen.

Anwendung bei:

Blasenbeschwerden, Blutdruckstörungen, chronischer Schnupfen, Depressionen, Gelenkprobleme, Migräne, Nackenschmerzen, Neuralgien, rheumatische Beschwerden, steifer Rücken, Wirbelsäulenerkrankung, Verdauungsbeschwerden.

